

## Life-changing questions

We entered the New Year adding several new members to our group and with a new series for our Pastors2Pastors groups entitled Life-changing questions based on questions asked by Jesus in the gospels. Why do you worry? was the first question we focused on. Jesus asks this question his disciples (Matthew 6:25-28), but they did not have a monopoly on worry. For most of us worrying about everyday issues comes naturally. Worry is actually another face of fear and we are usually afraid of losing what we value.



In that sense it is important to ask yourself: What do you worry about? What benefit does your worrying provide? How your concerns reflect what you value most? Jesus calls us to rise above our concerns and instead pay attention to more vital matters. When we realize how much God values and loves us, all fear evaporates and we may gain new confidence in living out our true calling.

## Movement of God's leaders

We are very grateful to God as we look at our calendar and see different places and groups of leaders we worked with over the last few months. We see how God is blessing us with

many valuable relationships with leaders throughout our nation and continues to open new doors.

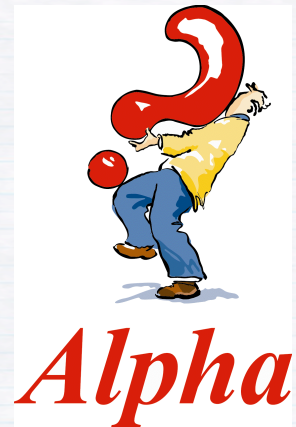
## Festival of Hope

The Billy Graham Association is coming to Poland this year to organize one of the largest outreach festivals in our country. The Baptist Union of Poland invited us to participate in the training conference "Christian Life and Evangelism" and to train those who want to participate in the Festival from Lower Silesia region. We feel privileged to be part of such a great outreach. Please pray that the Lord will use it to expand His Kingdom throughout our nation. The dates of the Festival are June 14-15, 2014.



## Communicating for a change

Alpha course is a very popular outreach course used worldwide and many churches in Poland are using it. Our church is currently doing sixth edition of that course and now we also do "live" teaching. I was asked to do a workshop for all the Alpha teachers on how to prepare a message and communicate best with the audience. The outcome was very positive and all the teachers are now excited to use the new material they learned in practice! Please pray that the Lord will continue to use this Alpha course to touch many people's lives!



## Leaders with a mission

We continue pursuing a vision of a national conference for leaders with a mission that would become a platform for both pastoral and marketplace leaders. We met as a core team in Warsaw and set some priorities and are now in the process of preparation for the first event just for the core leaders which is scheduled for April 25-27, 2014 where we will be responsible for leading Carpe Deo diem workshops for leaders.



## School of Leaders

In partnership with Open Theological Academy we initiated School of Leaders at "Winnica" Church in Rybnik. This is a thriving and growing church which grew in last seven years from 7 people to almost 300. They asked us to develop a

course for their leaders and we prepared a series of workshops focusing on leadership development.





← Rybnik

## Calling Discovery workshops

This is a very practical workshop developed by Tony Stoltzfus that invites people to discover their unique life messages, tasks and impact God is calling them to. We recently did this workshop with the whole leadership team in Lodz Baptist Church and they also invited me to preach there on Sunday which was a great privilege. Over the next few months we are invited to do these workshops at several churches and conferences throughout Poland.

CYKL WARSZTATÓW „PODRÓŻ W POWOŁANIU”



PROWADZĄCY:  
DR WOJCIECH KOWALEWSKI

# ODKRYWANIE POWOŁANIA

WARSZTAT COACHINGOWY

SOBOTA, 15 MARCA 2014  
GODZ. 9:00-18:00

## ŁÓDŹ

KCHB, UL. NAWROT 27

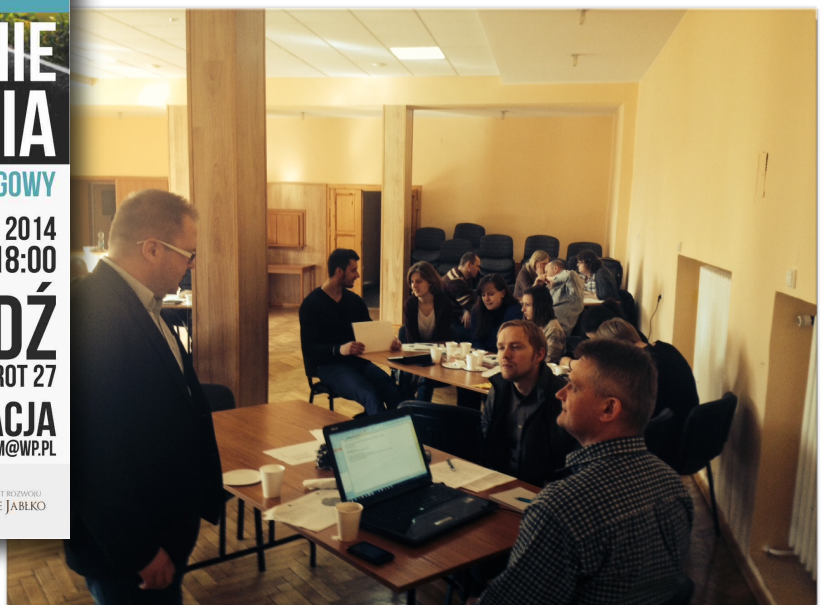
REJESTRACJA  
LESZEK WAKUŁA, E-MAIL: WAKLESKM@WP.PL

- Czym jest powołanie i jak mogę je odkryć?
- Na czym polega wypełnianie swojego powołania ?
- Do kogo jestem powołany ?
- Jak brzmi moje życiowe przesłanie ?

tel 0 509 745 615  
mail. wojtek@zlotejabko.pl  
www.zlotejabko.pl



INSTYTUT ROZWOJU  
ZŁOTE JABŁKO





Łódź

## CEL conference

Last year we started a third edition of CEL and trained all the mentors involved in the programme which pairs experienced leaders with younger generation and recently did third conference in Warsaw for over 40 participants and were really

blessed with a positive response from the leaders representing churches throughout Poland.



# Individual coaching

We also continue to meet leaders and couples for personal coaching which allows us to minister to them on a deeper level and address issues such as isolation, vision, balance between ministry and family time to name but a few.



# Presence in the media

The Lord continues blessing us with great opportunities for a broader impact on our nation. Another article authored by Wojtek will get published in Chrzescijanin magazine (Polish equivalent of Christianity Today) in April.

CHN

## WYRWIJ SIĘ Z SIECI!



WOJCIECH KOVALEWSKI

Internet działa przez całą dobę. Wszystko wydaje się być dostępne w zasięgu jednego kliknięcia. Ta rewolucja technologiczna ma wpływ na niemal każdy aspekt naszego życia – prywatny, społeczny i kulturalny – do tego stopnia, że trudno dziś sobie wyobrazić życie bez dostępu do „globalnej pajęczyny”, czyli WWW (*World Wide Web*). W wyniku tego procesu pojęcie „globalnej wioski” nie jest już akademicką utopią, ale rzeczywistością, w której poruszamy się na co dzień. Wraz z ciągłym wzrostem tempa życia, chęć by nabić i dowiedzieć jak najwięcej o jak najkrótszym czasie sprawia, że Internet staje się niezbędnym narzędziem. Nie przez przypadek coraz częściej mówi się o „społeczności sieci”, gdzie w oparciu o społeczność i ekonomiczną dynamikę przemian związanych

z rewolucją technologiczną, następuje istotna transformacja w komunikacji i relacjach międzyludzkich. Bez wątpienia Internet stanowi wielkie bogactwo naszego czasu, dzięki któremu możemy mieć natychmiastowy dostęp do informacji i danych oraz komunikować się z innymi na całym świecie. Niestety problem pojawia się z chwilą utraty kontroli nad czasem i sposobem użytkowania tego medium.

### ŚLISKA GRANICA MIĘDZY ŚWIATEM WIRTUALNYM A REALNYM

Obecnie coraz częściej mówi się na temat uzależnienia od Internetu, które popularnie określa się „sieciobolizmem”, a w wymiarze diagnostycznym „zespołem uzależnienia od Internetu”. Choć

brak jednoznacznej definicji tego zjawiska, to bez wątpienia stanowi ono jedno z wyzwań współczesnego człowieka funkcjonującego w społeczeństwie sieci. Zasadniczą istotą uzależnienia od Internetu nie jest sam Internet, tylko utrata kontroli w sięganiu po określone formy korzystania z niego. Nie wszyscy internauci, natychmiastowo wpadają w uzależnienie. Bez wątpienia Internet stanowi narzędzie pracy i dopóki przebywanie w sieci ma obiektywną i uzasadnioną przyczynę i jest odpowiednio rozłożone w czasie, to nie można mówić o sieciobolizmie.

Amerykańska psycholog Kimberly Young, zajmująca się zagadnieniem „patologicznego nadużywania Internetu” wyróżnia pięć rodzajów uzależnienia związanego z komputerem: cro-

tomanie internetową (uzależnienie od materiałów erotycznych w sieci), soidomanie internetową (uzależnienie od internetowych kontaktów społecznych), uzależnienie od sieci internetowej, przeciążenie informacyjne (przymus pobierania informacji) i uzależnienie od komputera. W każdym z tych przypadków uzależnienie prowadzi do określonych konsekwencji w życiu człowieka. Aktywność w Internecie daje uludę posiadania bogatego życia towarzyskiego. Problem zaczyna się wtedy gdy tworzenie wirtualnej rzeczywistości, okrada Internautę z budowania relacji w świecie realnym. Może to mieć bardzo negatywne skutki w formie uzależnienia od chat-roomów, kompulsywnym sprawdzaniu poczty i niepokonanej chęci przebywania w sieci. Jeśli długie surfowanie w Internecie wpływa negatywnie na inne obszary życia, można mieć podejrzenia, że są to początki uzależnienia. Zależność od Internetu może być więc niebezpieczna i w konsekwencji prowadzić do zaburzenia relacji interpersonalnych, zaniedbania życia rodzinnego oraz innych zaburzeń w zakresie własnej tożsamości, uczuć i emocji.

### ISTNIEJE ŻYCIE POZA SIECIĄ

Żyjemy w świecie ludzi ciągle zajętych. Spotkania, e-maile, chaty, FB, różnego rodzaju zobowiązania i obowiązki wypełniają naszą codzienność. Badania wskazują na to, że codziennie dociera do nas 35 tysięcy informacji. Każdego dnia czytamy e-maile, wiadomości

tekstowe, komentarze na Facebooku, oglądamy filmy, przeglądamy billboardy i słuchamy co się dzieje w mediach. Należy zadać sobie pytanie: Czy rzeczywiście dobrze wykorzystujemy czas? Apostoł Paweł nawiązuje do życia w mądrości pisząc takie słowa: „Zwróćcie zatem uwagę na własne postępowanie. Nie zachowujcie się jak niemądzy. Żyćcie raczej jak ludzie mądrzy, którzy nie marznąją najdrobniejszą chwilą, szczególnie, że przyszło nam żyć w trudnych czasach. Dlatego koniec z brakiem rozsądku. Starajcie się pojąć co jest wola Pana” (List do Efezjan 5:15-17). Czas jest darem od Boga. Można go dobrze wykorzystać albo stracić na banały. Bożym powołaniem dla każdego jest to by nie marnować nawet najdrobniejszego momentu. Twoje wybory każdego dnia mają wpływ na to jak wygląda twoje życie. To czym się karmisz, tym też żyjesz. Zaśada dotyczy również twojego czasu w Internecie.

Kluczem do właściwego zarządzania sobą w czasie jest wyznaczenie właściwych priorytetów i dbanie o zachowanie równowagi. Chodzi więc o ukarbowanie w sobie umiejętności kontrolowania czasu spędzanego w Internecie i wykorzystania go w celu realizacji wcześniej wyznaczonych celów. Oto kilka praktycznych porad:

- ♦ Zadaj sobie pytania: W jakich momentach spędzam najwięcej czasu w Internecie? Co to wnosi do mojego życia? Co mogę zrobić aby to zmienić?
- ♦ Zaczynaj w świadomy sposób planować czas spędzany

w Internecie, stwórz plan dnia z konkretnymi godzinami wyznaczonymi na aktywność w sieci, a wkrótce odkryjesz, jak to służyć cię do robienia innych ważnych rzeczy każdego dnia.

- ♦ Poproś kogoś bliskiego o wsparcie i przypomnienie o pilnowaniu wyznaczonych celów.
- ♦ Poszukaj programów pomagających kontrolować czas w Internecie.
- ♦ Pamiętaj by świadomie planować przerwy w czasie korzystania z Internetu – nie zawsze musisz być online, regularnie odpoczywaj od sieci.
- ♦ Zaplanuj czas na inne aktywności poza siecią, inwestuj czas na budowanie relacji z innymi osobami i aktywne spędzanie czasu.
- ♦ Traktuj Internet jako narzędzie, które ma pomagać w realizacji wyznaczonych celów, a nie nadawać bieg twojemu życiu.
- ♦ Jeśli stwierdzisz u siebie symptomy uzależnienia od Internetu porozmawiaj z kimś o tym – są dostępne programy terapeutyczne ukierunkowane na pomoc w takich przypadkach.

Codziennie stoisz przed różnymi wyborami. Każdy dzień składa się z wielu chwil i momentów. Bóg zachęca cię byś każdego dnia świadomie wybierał życie w Jego obecności we wszystkim co robisz. Wybierz życie!

46

01-03-2014 | WWW.CHN.KZ.PL

01-03-2014 | WWW.CHN.KZ.PL

47

Wojtek was also invited to Wroclaw Radio to discuss the issues connected with Polish evangelicalism and is due to speak at the national conference in Warsaw at the beginning of April connected with the same theme which will result in another prestigious publication. Due to the Festival of Hope there will also be another large conference in Katowice in June organized by the Catholic Church where Wojtek is invited to present Billy Graham's contribution to world missions. What a great opportunity!



## ***Please pray...***

- For all the leaders and cities we are working with right now;
- For all other individual meetings we have with leaders as we develop authentic relationships with them intended to encourage and empower them in fulfilling God's calling in their lives;
- For Leadership and coaching workshops;
- For the CEL mentors that we work with;
- For the P2P group meetings – especially for all the leaders;
- For the Festival of Hope;
- For the Leaders with a Mission conference and School of Leaders;
- For the growing impact of our presence in the media through our publications, radio play and Right From the Heart video clips;
- For our family, to grow stronger in the Lord and stay focused on God's priorities.

We praise God for His faithfulness and provision in our lives. You are a great blessing to us!

**Yours in Christ,**

**Wojtek and Agnieszka Kowalewski  
Pastors2Pastors  
A Coaching Ministry - Leadership Excellence**



**Two people can accomplish more than twice as much as one; they get a better return for their labor. If one person falls, the other can reach out and help. But people who are alone when they fall are in real trouble”  
Ecclesiastes 4:9-10**